



## Instituto Técnico de Preparación Física

ESCUELA DE ENTRENADORES FISICOS PARA LA SALUD EN LA CDMX  
DE LA FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE A.C.  
"Incorporado al Sistema del Deporte del Distrito Federal"

### CURSOS TERAPEUTICO-DEPORTIVOS

[www.educadeporte.com](http://www.educadeporte.com)




Cta. No. 22-00055899-3  
Clabe interbancaria: 014180220005589937  
"FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE A.C."



mayores informes:  
01 (55) 50 82 5343  
01 (55) 70 37 9752  
01 (55) 70 28 6408  
01 (55) 53 86 0361



## INSTITUTO TÉCNICO DE PREPARACIÓN FÍSICA

ESCUELA DE ENTRENADORES FISICOS PARA LA SALUD  
DE LA FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE A.C.

# TEMARIO

## PLAN DE ESTUDIOS

### Acupuntura Deportiva

"ASOCIACION NACIONAL DE CULTURA FISICA Y DEPORTE"  
ESCUELA DE ENTRENADORES FISICOS PARA LA SALUD EN LA CDMX DE LA FUNDACION EDUCA DEPORTE A.C.  
"Incorporado al sistema del Deporte del Distrito Federal"



STPS  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE A.C.  
Escuela de Entrenadores Físicos para la Salud en la CDMX



RENADEP  
Programa Nacional de Entrenadores Deportivos  
Fundación Educa Deporte A.C.





## INSTITUTO TÉCNICO DE PREPARACIÓN FÍSICA

NUESTRO CURSO DE HABILITACION FISICA FUNCIONAL SE ENCUENTRA DEBIDAMENTE INCORPORADO A LA S.E.P. EXISTEN TRES AREAS DE PROFESIONALIZACION INTERNA: **1).-ENTRENADOR DEPORTIVO, 2).-TERAPEUTA DEPORTIVO, 3).-ASESOR DEPORTIVO.** CADA AREA TIENE DIVERSAS ACTIVIDADES COCURRICULARES A ELEGIR, LA METODOLOGIA Y LOS PLANES DE ESTUDIO FUERON DISEÑADOS EN UN SISTEMA DE INTEGRACION CONTINUA MODULAR QUE PERMITE A LOS ALUMNOS INTEGRARSE DE FORMA PERMANENTE A LAS ACTIVIDADES COCURRICULARES DE CADA AREA POR LO QUE LE BRINDA LA OPORTUNIDAD DE CONCLUIR SU PREPARACION EN UN PERIODO EXACTO DE 28 SEMANAS. (120 HRS TEORICO-PRACTICAS).

### REQUISITOS:

NO SE REQUIERE RANGO MINIMO DE ESTUDIOS	DOS FOTOS TAMAÑO INFANTIL B/N Ó COLOR	CERTIFICADO MÉDICO (PARTICULAR Y/O OFICIAL)
CUADERNO PARA TOMAR NOTAS	PAGO CORRESPONDIENTE A INSCRIPCIÓN	ROPA PARA HACER EJERCICIO Y TENIS.

### CUOTAS INICIALES DE RECUPERACION:

INSCRIPCION INICIAL \$850.00*	
*1era CLASE INCLUIDA	
<b>CUOTA DE RECUPERACIÓN:</b>	\$ 200.00 Semanales X 27 Semanas + \$850.00 Inscripción + \$600.00 Re-inscripciones = Total de \$6,850.00 Descuento por pago anticipado es de \$ 5,850.00, usted obtiene un ahorro de \$ 1,000.00 (Re-inscripciones incluidas)
<b>2 RE-INSCRIPCIONES (SEMANA 17 Y 25):</b>	\$300.00 C/U
<b>CREDENCIAL ESCOLAR:</b>	\$50.00 (7 MESES)
<b>MANUALES:</b>	Se adquieren con cada capacitador tienen un costo extra de recuperación de bajo costo.
<b>UNIFORMES ESCOLARES:</b>	<b>DISTRIBUIDOR AUTORIZADO: SABADOS Y DOMINGOS PATIO DEL PLANTEL Y/O 044 55 3147 6374</b>

### CUOTAS DE RECUPERACION FINAL:

-CUOTAS FINALES DE RECUPERACION: \$ **1,250.00** (Incluye examen final, compulsas de Títulos Honoríficos Máster -Elite, Diploma-ITPF, Constancia interna y Cedula de Identidad "RENADEP" para comprobación de identidad (registracionaldeentrenadoresdeportivos.com). solo el Diploma oficial S.E.P. de habilitación física funcional tarda de 3 a 4 meses más.  
-UNA VEZ HABIENDOTE CERTIFICADO Y HABIENDO OBTENIDO TU DOCUMENTACION FINAL, SI LO DESEAS EL PLANTEL TRAMITARA TU AFILIACION COMO ENTRENADOR O TERAPEUTA FISICO PARA LA SALUD ANTE LA ASOCIACION NACIONAL DE CULTURA FISICA Y DEPORTE "ANECFID", **LA AFILIACION ES DE \$700.00. ANUAL** (Se recomienda como apoyo curricular y te otorga beneficios y descuentos en talleres internos de capacitación, incluso R.C.P. GRATIS CADA SEIS MESES con constancia incluida).

# TEMARIO

## PLAN DE ESTUDIOS

### ACUPUNTURA DEPORTIVA

CLASE:	CONTENIDO TEMATICO
1	¿QUE ES LA ACUPUNTURA? (RESEÑA HISTORICA)
2	TEORIA DEL YIN Y YANG/TEORIA DE LOS CINCO ELEMENTOS
3	LOS 12 CANALES BILATERALES Y LOS 2 UNILATERALES PRINCIPALES
4	MERIDIANO DEL PULMON (11)
5	MERIDIANO DEL PERICARDIO (9)
6	MERIDIANO DEL CORAZON (9)
7	MERIDIANO DEL TRIPLE CALENTADOR (23)
8	MERIDIANO DEL INTESTINO DELGADO (19)
9	MERIDIANO DEL INTESTINO GRUESO (20)
10	MERIDIANO DEL BRAZO PANCREAS (21)
11	MERIDIANO DEL HIGADO (14)
12	MERIDIANO DEL RIÑON (27)
13	MERIDIANO DE LA VEJIGA (67)
14	MERIDIANO DE LA VESICULA BILIAR (44)
15	MERIDIANO DEL ESTOMAGO (45)
16	MERIDIANO DEL VASO CONCEPCION (24)
17	MERIDIANO DEL VASO GOBERNADOR (28)
18	PUNTOS DE ASENTIMIENTO (6)
19	PUNTOS DE TONIFICACION (6)
20	PUNTOS DE SEDACION (6)
21	RELACION DE ORGANOS CON CADA MERIDIANO
22	AGUJAS CONOCIMIENTOS GENERALES/INSERCIÓN Y MANIPULACION DE LAS AGUJAS
23	CAUSAS DE DOLOR EN LA ACUPUNTURA
24	MANEJO DE ACCIDENTES QUE PUEDEN OCURRIR EN LA ACUPUNTURA
25	USO DE ELECTROESTIMULADOR Y SUS BENEFICIOS
26	CONOCIMIENTO DE LA MOXA Y USOS
27	CONOCIMIENTO Y USO DE VENTOSAS
28	PRACTICAS DE ACUPUNTURA (TRATAMIENTOS APLICADOS AL DEPORTE Y A DIFERENTES PATOLOGIAS)